

# Confinement et Violences conjugales

Il n'est pas toujours évident de se rendre compte que l'on est victime de comportements violents de la part d'un conjoint ou d'une conjointe. La jalousie et la possessivité ont tendance à être assimilées à des preuves d'amour. Or, fouiller dans les textos, contrôler les sorties et le style vestimentaire de quelqu'un "n'a rien d'un comportement normal", avertit Louise Delavier, de l'association « En avant toute(s) ». Avec le confinement, on peut s'attendre à ce que les tensions conjugales augmentent avec la promiscuité.

**A l'aide du « violentomètre », les femmes peuvent désormais mesurer le degré de toxicité dans leur couple. Humiliations, manipulations, coups,... Cette échelle graduée énumère de nombreuses situations permettant de prendre conscience de la violence de son conjoint.**

Rester confiné est déjà difficile, mais cela peut devenir un véritable cauchemar pour les personnes vivant avec un conjoint violent.



[https://www.centre-hubertine-auclert.fr/sites/default/files/images/violentometre\\_maj\\_10072019\\_web.pdf](https://www.centre-hubertine-auclert.fr/sites/default/files/images/violentometre_maj_10072019_web.pdf)

## **Vous êtes victimes de violences ?**

### **Vous rencontrez des difficultés dans la mise en œuvre de vos droits de visite et d'hébergement ?**

Contactez les équipes pour être informée sur vos droits.

#### **Pour le Cher (18)**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30

Tél : 06 43 92 88 35

Mail : [cidf.cher@wanadoo.fr](mailto:cidf.cher@wanadoo.fr)

Site : <http://cher.cidff.info>

#### **Pour l'Eure et Loir (28)**

Du lundi au vendredi de 09h à 12h30

Tel : 02 47 27 54 00

Mail : [permanence28@orange.fr](mailto:permanence28@orange.fr)

#### **Pour l'Indre (36)**

Du lundi au vendredi de 08h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Tel : 06 43 92 88 35

Mail : [juriste2cidff36@outlook.fr](mailto:juriste2cidff36@outlook.fr)

#### **Pour l'Indre et Loire (37)**

Du lundi au vendredi de 09h à 12h30

Tel : 02 47 27 54 00

Mail : [cidff37@orange.fr](mailto:cidff37@orange.fr)

#### **Pour le Loir et Cher (41)**

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h

Tel : 02 54 42 17 39

Mail : [cidff41@orange.fr](mailto:cidff41@orange.fr)

#### **Pour le Loiret (45)**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30

Tél : 06 43 92 88 35

Mail : [contact.cidff45@gmail.com](mailto:contact.cidff45@gmail.com)

**En cas d'urgence, contactez police secours au 17**